

## すずらん薬局（株式会社ホロン）

すずらん薬局海田店  
管理薬剤師

店舗の責任者として薬局の運営・管理を担当

みょうかい けんいちろう  
**明海 賢一郎** さん（37歳）

お手伝いをしています

健康な暮らしの

患者さんに寄り添い

医者を目指したこともあったけど、薬剤師として活躍中です！

父が医師で姉が薬剤師なので子どもの頃から医療系の仕事に興味がありました。身を削るような父の働き方を見て、「医者は大変そうだし」と感じて薬学部に進学。都会の大学や一人暮らしへの憧れもあり、東京の大学を選びました。

大学の実習で医療従事者や患者さんと関わるうちに「やはり医者を目指そう」と感じるようになった。そこで、卒業後すぐに就職せず医師を目指しましたが、うまくいきませんでした。ここで挫折を味わい回り道をしました。が、年齢の離れたさまざまな境遇の人たちと共に学んだことは今の人生の糧になっています。

薬剤師として働くことになり、病院勤務の道もありました。が、私は外に出て地域の人と関わりたいという気持ちが強く、

在宅訪問に力を入れている「すずらん薬局」に入職しました。

地域の医療従事者と連携し患者さんの健康をサポート

新人で配属された店舗では、薬の説明だけで精いっぱいでしたが、患者さんからのさまざまな相談を受けるうちに責任とやりがいを感じるようになりました。次の配属先店舗では患者さんの自宅や介護施設などに薬を届け管理させていただくスタイルがメインとなりました。服薬だけでなく生活状況の把握や聞き取りも行い、患者さんに関する医療・介護従事者と情報共有を行いながら治療に携わり、薬のアドバイスを行うチーム医療を学びました。

現在は海田店の管理薬剤師として、職員の指導と薬の管理を行っています。採用薬は1300種類以上あるので責任

## 中学・高校生のあなたへ

将来について悩むのは当たり前ですし、じっくり考える時間は必要です。でも、考えるだけで動かないのはもったいない! 行動に移すのは勇気がいりますが、「失敗してもいいや!」という気持ちでチャレンジしてみてください。私は行動するまで時間がかかるタイプなので、仕事を始めてから苦労しました。「考え込み過ぎず、とりあえず動いてみる」という習慣をつけておくと、社会人になってから役に立ちます。

重大。製薬会社や薬剤師会が主催する勉強会に参加して、常に最新の知識を学ぶようにしています。また、これまでの経験を生かし、目の前の患者さんの置かれている状況を理解し、適切なアドバイスをするよう心掛けています。ご家族の介護に悩まされていた患者さんに対し、介護支援が受けられるようにアドバイスを行い、感謝されたこともあります。患者さんの中には「お医者さんには聞きにくいので、薬剤師さんに聞いてみるんだけど…」という方もおられます。薬の知識を生かして患者さ



「お薬との上手な付き合い方」というテーマの講演会で、講師を務めました。

んと医師の橋渡しをするのも、薬剤師の務めではないでしょうか。また、薬について知っていただくための情報発信も積極的に行っています。予防医療や健康について知っていただく場を提供するなど医療者として地域の方の健康に貢献したいです。

## 取材協力

### 株式会社ホロン

広島県内に17店舗を展開する薬局「すずらん薬局グループ」を運営

広島市中区袋町4-3 滝口ビル4F Tel.082-244-6475 URL <https://www.horon-suzuran.com/>

■代表者 代表取締役 古屋裕一 ■創業 1991年3月1日 ■従業員 177名(うち薬剤師95名)



## 私の好きなひろしま

東京と広島両方に住んで感じたのは、広島人は熱しやすいということ。人と人がつながりやすく、新しい物への抵抗感が少なく、みんなで盛り上げる気風があると思います。東京はにぎやかですが人が多過ぎて疲れることもあったので、ほど良く都会で便利だけどゆったりしている広島は暮らしやすいですね。平和大通り周辺で開催されるイベントは小さい子どもを連れて出掛けやすいので、親としてはありがたいです。

### 明海 賢一郎さん (37歳)

出身中学：広島城北中学校  
出身高校：広島城北高校

## 私ってこんな人

じっくり考えてから動き出す慎重派。行動に移すまでに少し時間がかかりますが、一度始めたらコツコツ頑張れるタイプです。

#### 部活

テニス部  
(中学、高校)

#### 趣味

ゴルフ

#### 好きな音楽

K-POP

#### 好きな食べ物

すし

#### 好きな場所

東千田公園

#### 好きな言葉

継続は力なり

#### 得意科目

体育

#### 3年後の目標

健康情報を地域に発信する場所をつくりたい